

## Einladung

**Laufend etwas Gutes tun ...** Unter diesem Motto laden die Läufer des TuS Breitscheid 72/89 e.V. nun schon zum 3. Mal zu ihrer 24-Stunden-Veranstaltung ein. Natürlich muss niemand 24 Stunden lang unterwegs sein! Sie können unsere 5 km-Runde durch die Breitscheider Fluren als Einzelstarter oder als Staffel laufen, walken (auch wandern), tanzen oder „sonst wie“ so oft umkreisen, wie Sie mögen. Es spielt keine Rolle, ob Sie nur 5 km absolvieren oder als Ultraläufer versuchen, über die gesamten 24 Stunden unterwegs zu sein. Unsere tapferen „Ultras“ erhalten jedoch einen Spezialservice.

**Der gute Zweck ...** Wir wollen mit dieser Aktion die Helen Keller Schule in Ratingen unterstützen. Diese Schule für geistig behinderte Kinder ist als eine von vier Schulen in ganz NRW als bewegungsfreundliche Schule ausgezeichnet worden. Der gesamte Überschuss der Veranstaltung wird zur Unterstützung der HKS Sportler zur Verfügung gestellt.

**Teilnehmer ...** Es werden alle Läufer, Walker, Wanderer und Sponsoren angesprochen, an dieser Mega-Veranstaltung teilzunehmen. Die gesamte Veranstaltung ist kein Wettkampf.

**Sponsoren ...** Sponsoren können gerne zum Gelingen unserer Veranstaltung beitragen. Wir freuen uns über jeden zusätzlichen Euro! Die Namen der Sponsoren werden – falls gewünscht - auf unserer Homepage genannt. Spendenquittungen können über den Förderverein der Schule ausgestellt werden.

**Das Rahmenprogramm ...** Rund um das Vereinsheim des TuS Breitscheid wird 24 Stunden lang was los sein!

<b>15.8.2008</b>	17.45 Uhr	Vorstellung der Ultraläufer
	17.55 Uhr	Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden des TUS Breitscheid
	18.00 Uhr	Startschuss
	ab 20.00 Uhr	It's Party Time!
	22.30 Uhr	Mit Fackeln durch die Breitscheider Nacht
	24.00 Uhr	1. Breitscheider Ambiente-Mitternachtsmarathon
<b>16.8.2008</b>	05.00 Uhr	gemeinsam der Sonne entgegen!
	ab 08:00 Uhr	Großes Frühstücksbuffet
	ab 12:00 Uhr	Sportliches Schulfest der HKS mit Leckereien vom Grill
	14.00 Uhr	historischer Fußbein-Rundgang
	ab 15:00 Uhr	Großes Kaffee- und Kuchenbuffet
	18.15 Uhr	Ehrung und Scheckübergabe

## Ausschreibung

<b>Veranstaltungsort</b> (Start und Ziel)	<b>Vereinsheim des TuS Breitscheid 72/89 e.V., Mintarder Weg, 40885 Ratingen</b> (hinter der Matthias-Claudius-Grundschule und neben dem Sportplatz)	
Startzeit / Zielzeit	15.08.2008	18:00 Uhr (Start)
	16.08.2008	18:00 Uhr (Ziel)
Startgeld	pro Teilnehmer bis 7 Runden: 10 € „Ultras“ ab 8 Runden: 20 € Kinder bis 12 Jahren: 5 € Zusätzliche Spenden sind gerne willkommen!	
Bankverbindung	Sparkasse Ratingen-Hilden-Velbert BLZ: 334 500 00 Konto: 1040 69 69 22 Stichwort: Benefizlauf	
Strecke	5 km-Runde durch die Breitscheider Wiesen und Wälder auf asphaltierter, flacher Strecke	
Leistungen	Streckenverpflegung im Start-/Zielbereich Urkunde über die Teilnahme	
Anmeldungen	bitte schriftlich oder online auf unserer Homepage <a href="http://www.tus-breitscheid.de">www.tus-breitscheid.de</a>	

### Wichtige Hinweise:

1. Bitte bei der Anmeldung angeben, zu welcher Uhrzeit wie viele Runden gelaufen oder gewalkt werden (Circa-Angaben sind ausreichend).
2. Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Einzelstarter oder Teilnehmer an einer 24 Stunden-Staffel.
3. Jede Runde wird über unsere „patentierte Rundenzählmaschine“ erfasst. Wir zählen aber nur die insgesamt zurückgelegten und nicht die individuell geschafften Runden (Ausnahme: Ultraläufer ab 80 km mit Start-Nr.).
4. Weitere Informationen hängen im Start-/Zielbereich aus. Dort erfolgt auch die persönliche Anmeldung der Teilnehmer.
5. Teilnehmer, die zwischen 22:00 und 6:00 Uhr unterwegs sind, bitte unbedingt Taschenlampen, Leuchtwesten etc. mitbringen und verwenden!
6. Am 16.08. kann bis 17:59:59 Uhr in die letzte Runde gestartet werden.
7. Die Strecke ist ausgezeichnet und auch im Dunkeln sehr gut zu finden.
8. Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko, bitte die Verkehrsregeln beachten!
9. Umkleiden / Duschen sind vorhanden.

## Anmeldeformular

Ja, ich nehme an der 24 Stunden-Benefizveranstaltung am 15./16. August 2008 teil!

\_\_\_\_\_  
Vorname, Name

\_\_\_\_\_  
Straße / Hausnummer

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl / Ort

Ich bin:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 24 Stunden-Läufer            | <input type="checkbox"/> Teilnehmer T-Shirt |
| <input type="checkbox"/> 24 Stunden-Staffelteilnehmer | S,M,L,XL,XXL                                |
| <input type="checkbox"/> Einzelstarter                |   |

\_\_\_\_\_  
gewünschte Startzeit

\_\_\_\_\_  
Anzahl Runden (ungefähr)

\_\_\_\_\_  
Verein

Das Startgeld / die Spende überweise ich auf das

Konto 1040 69 69 22 bei der Sparkasse HRV, BLZ 334 500 00,  
Stichwort „Benefizlauf“.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

**Anmeldeformular bitte an Renate & Klaus Stemmer, Alte Kölner Str. 52,  
40885 Ratingen, schicken!**

# 24 Stunden Power für den guten Zweck ...

## Walken, Laufen, Einradfahren, Inlining u.v.m.

zu Gunsten der Helen Keller Schule, Ratingen

[www.hks-ratingen.de](http://www.hks-ratingen.de)

am

**15./16. August 2008  
von 18:00 bis 18:00 Uhr**

**Veranstalter:  
TuS Breitscheid 72/89 e.V.**



Weitere Informationen und Anmeldung unter:

[www.tus-breitscheid.de](http://www.tus-breitscheid.de)