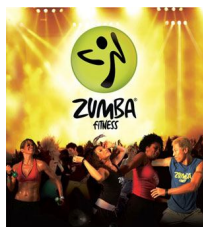




Turn- und Sportverein Breitscheid 1972/89 e.V.  
Am Kessel 25, 40885 Ratingen  
Telefon: 0 21 02/ 770 875 6  
[www.tus-breitscheid.de](http://www.tus-breitscheid.de)

# TuS Breitscheid informiert

## ZUMBA Fitness 2012



# KURS



„ZUMBA FITNESS ist ein Tanz-Workout, welches Fitnessselemente mit heißen lateinamerikanischen Rhythmen, wie z.B.Salsa, Merengue, Samba....verbindet.

Das Workout basiert auf dem Prinzip: " Fun and easy to do" Für Zumba Fitness muss man nicht tanzen können, denn die Schritte sind einfach zu erlernen und für Jedermann und für jedes Alter geeignet.

ZUMBA bedeutet: "sich schnell bewegen und Spaß haben" *Join the Party! Let`s Zumba!*"

**START: Januar FR 20.01.2012**

**19.00 – 20.00 h**

**insg. 19 mal bis Juni - 22.06.2012**

**Treffpunkt: Turnhalle der Matthias-Claudius-Grundschule**

**Anmeldung/Infos bei: Heike Kaufmann 02102/1471038**

**[heike.kaufmann@tus-breitscheid.de](mailto:heike.kaufmann@tus-breitscheid.de)**

**Kursgebühr: 35 € TuS Breitscheid-Mitglieder / 75 € Nicht-Mitglieder**

**Zeitraum: Der Kurs findet 19 mal statt.**